



Бекітемін «Балдырған» бағабакшасының
Менеджерінің м.а. Д.Б. Сакибелова
20 09 ж.

«Балдырған» бөбекжай-бақшасының күз мезгіліне

арналған перспективті ас мәзірі.

2023 жыл

Жетісу ауылы

Перспективті ас мәзірі.

(күз мезгіліне арналған)

	Бірінші күн	1 бала нормасы	Екінші күн		Үшінші күн	
			1 бала нормасы		1 бала нормасы	
Таңғы ас	Сүтке піскен манка ботқасы	180	Сүтке піскен күріш ботқасы	180	Сүтке піскен геркулес ботқасы	180
	Нан маймен сырмен	40/10/8	Нан маймен	40/10	Қара нан маймен сырмен	40/10/8
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
	Капуста,сәбіз салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызылша салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызанақ, қияр салаты өсімдік майымен	60
Түскі ас	Сүйек сорпасына піскен кеспе көже	180	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	180	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен	180/5
	Қарақұмық гуляш тұздығымен	130/80	Рожки ет тұздығымен	130/80	Котлет картон езбесімен	130/80
	Нан	60	Нан	60	Нан	60
	Кисель витаминделген	180/60	Компот витаминделген	180/60	Кисель витаминделген	180/60
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200/10	Какао	180
	Тәтті ірімшік қаймақпен	40/5	Қоржық	45	Тоқаш	45
	Пырық	1 шт	Алма	150		

Төртінші күн		Бесінші күн		
	1 бала нормасы		1 бала нормасы	
Таңғы ас	Сүтке піскен вермишель коже	180	Сүтке піскен тары ботқасы	180
	Нан маймен сырмен	40/10/8	Нан маймен	40/10
	Сүтті татті шай	180	Сүтті татті шай	180
Түскі ас	Сабыз салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызанақ, қияр салаты өсімдік маймен	60
	Балық сорпасы	180	Сүйек сорпасына піскен расоольник қаймақпен	180/5
	Палау	210	Манты	210
	Нан	60	Нан	60
	Кісель витаминделген	180/60	Компот витаминделген	180/60
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200/5
	Ватрушки ірімшікпен	70	Вафли	45

	Алтыншы күн	1 бала нормасы	Жетінші күн	1 бала нормасы	Сегізінші күн	1 бала нормасы
Таңты ас	Сүтке піскен мынка ботқасы	180	Сүтке піскен күріш ботқасы	180	Сүтке піскен геркулес ботқасы	180
	Нан маймен	40/10	Нан маймен сырмен	40/10/8	Қара нан маймен	40/10
	Сүтті татті шай	180	Сүтті татті шай	180	Сүтті татті шай	180
	Сәбіз салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызылша салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызанақ, қияр салаты өсімдік майымен	60
Түскі ас	Сүйек сорпасына піскен күріш көже	180	Сүйек сорпасына піскен вермишель көже	180	Сүйек сорпасына піскен борш қаймақпен	180/5
	Рожки ет тұздығымен	130/80	Көкөніс бұқтырмасы	210	Тушпара	210
	Нан	60	Нан	60	Нан	60
	Кисель витаминделген	180/60	Компот витаминделген	180/60	Кисель витаминделген	180/60
Бесін ас	Сүт	180	Айран	200/10	Сүт	200
	Татті ірімшік қаймақпен	40/5	Вафли	45	Печенье	45
	Тоқаш	1 шт	Алма	150		

	Тоғызыншы күн	1 баға нормасы	Оныншы күн	1 баға нормасы
Таңты ас	Сүтке піскен вермишель көже	180	Сүтке піскен тары боткасы	180
	Нан маймен сырмен	40/10/8	Нан маймен	40/10
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
Түскі ас	Кануста, сәбіз салаты өсімдік маймен	60	Қызанақ, қияр салаты өсімдік маймен	60
	Балық сорпасы	180	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	180
	Палау	210	Котлет картоп сүзбесімен	130/80
	Нан	60	Нан	60
	Компот витаминделген	180/60	Кисель витаминделген	180/60
	Айран	200	Сүт	200
Бесін ас	Рогалик	45	Тәтті ірімшік қаймақпен	50
			Қоржық	45