

« 01. » May 1963 2013 年



архатеан перпенектуми де мазипи.

2022-2023 жылы

Жениць аьылы

Перспективті ас мәзірі.

(көктем мезгілі)

I-АШТА

	Бірінші күн	Тағам мөлшері	Екінші күн	Тағам мөлшері	Үшінші күн	Тағам мөлшері
	Тағамның түрі	1 балаға	Тағамның түрі	1 балаға	Тағамның түрі	1 балаға
Таңғы ас	Сүтке піскен манка ботқасы	200	Сүтке піскен күріш ботқасы	200	Сүтке піскен геркулес ботқасы	200
	Нан маймен сырмен	40/10/ 10	Нан маймен	40/10	Қара нан маймен	40/10
	Сүт қосылған татті шай	180	Сүт қосылған татті шай	180	Сүт қосылған татті какао	180
Түскі ас	Тұздалған қырықшабат салаты өсімдік майы қосылған	60	Сәбіз салаты өсімдік майы қосылған	60	Винегрет салаты өсімдік майы қосылған	60
	Сүйек сорпасына піскен кеспе көже	200	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	200	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен	200/15
	Қарақұмық ет тұздығымен	130/80	Тұшпара	200	Рожки ет тұздығымен	130/80
Бесін ас	Нан	70	Нан	70	Нан	70
	Кисель витаминделген	200/60мл	Компот витаминделген	200/ 60мл	Кисель витаминделген	200
	Сүт	200	Татті айран	200	Сүт	180
	Печенье	60	Пряник	60	Рогалик	70
	Татті ірімшік қаймақпен	60			Алма	150

	Төртінші күн	Тағам мөлшері	Бесінші күн	шығымы
	Тағамның түрі	1 балаға	Тағамның түрі	1 балаға
Таңғы ас	Сүтке піскен вермишель көжесі	200	Сүтке піскен тары ботқасы	200
	Нан маймен, сырмен	40/10/5	Нан маймен	40/10
	Сүт қосылған тәтті шай	180	Сүт қосылған тәтті шай	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қырықжыбат, сәбіз салаты	60	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	60
	Балық сорпасы	200	Сүйек сорпасына піскен күріш көже	200
	Палау	200	Котлет картоп етбесімен	130/80
	Нан	70	Нан	70
	Компот витаминделген	200	Кисель витаминделген	200
	Айран	200	Сүт	200
Бесін ас	Коржик	70	Ватрушки	70
			Алма	150

II-АШТА

	Алтыншы күн	Тағам мөлшері	Жетінші күн	Тағам мөлшері	Сегізінші күн	Тағам мөлшері
	Тағамның түрі	1 балаға	Тағамның түрі	1 балаға	Тағамның түрі	1 балаға
Танты ас	Сүтке піскен манса ботқасы	200	Сүтке піскен күріш ботқасы	200	Сүтке піскен терекжес ботқасы	200
	Нан маймен сырмен	40/10/10	Нан маймен	40/10	Қара нан маймен	40/10
	Сүт қосылған татті шай	180	Сүт қосылған татті шай	180	Сүт қосылған татті қазо	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған тұздалған қырыққабат салаты	60	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	Өсімдік майы қосылған қырыққабат, сәбіз салаты	60
	Сүйек сорпасына піскен рожки көже	200	Сүйек сорпасына піскен ши қаймақпен	200/15	Сүйек сорпасына піскен рассольник қаймақпен	200/15
	Күріш ет тұздығымен	130/80	Ораманан	200	Төфтеле рожки тұздығымен	130/80
Бесін ас	Нан	70	Нан	70	Нан	70
	Кисель витаминделген	200	Компот витаминделген	200	Кисель витаминделген	200
	Сүт	180	Татті айран	200	Сүт	180
	Татті ірімшік қаймақпен	60/5	Пираник	60	Пирог	70
	Тоқаш	70			Алма	150

	Тотызыншы күн	Тағам мөлшері	Онғыншы күн	Тағам мөлшері
	Тағамның түрі	1 балаға	Тағамның түрі	1 балаға
Таңдау ас	Сүтке піскен вермишель көже	200	Сүтке піскен тары ботқасы	200
	Нан маймен, сырмен	40/10/5	Нан маймен	40/10
	Сүт қосылған тәтті шай	180	Сүт қосылған тәтті шай	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған винегрет салаты	60	Қызылша салаты өсімдік майымен	60
	Балық сорпасы	200	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	200
	Палау	200	Манты	200
	Нан	70	Нан	70
	Компот витаминделген	200/60мл	Кисель витаминделген	200/60мл
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200
	Плюшки	70	Вафли	60
	Тәтті ірімшік қаймақпен	60/5		