

Бекітемін

«Балдырған» бөбекжай - бақшасының
Менгерушісі Г.Т. Саянқұлова

« 03 »

2024ж



**МКҚК «Балдырған» бөбекжай-бақшасының жаз
мезгіліне арналған перспективті ас мәзірі.**

2024 жыл

Жетісу ауылы

	Бірінші күн	1 бала нормасы	Екінші күн	1 бала нормасы	Үшінші күн	1 бала нормасы
Таңты ас	Сүтке піскен манка ботқасы	200	Сүтке піскен күріш ботқасы	200	Сүтке піскен геркулес ботқасы	200
	Нан маймен сырмен	40/10/10	Нан маймен	40/10	Қара нан маймен	40/10
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
	Шырын	150	Шырын	150	Шырын	150
10.30						
Түскі ас	Қырақхабат, киір салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызылша салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызанақ, киір салаты өсімдік майымен	60
	Сүйек сорпасына піскен кеспе көже	200	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	200/15	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен	200/15
	Қарақұмық ет тұздығымен	130/80	Рожки ет тұздығымен	130/80	Котлет күріш тұздығымен	130/80
	Нан	60	Нан	60	Нан	60
	Кисель витаминделген	200/60	Компот витаминделген	200/60	Кисель витаминделген	200/60
	Сүт	200	Айран	200/10	Какао	200
Бесін ас	Тәтті ірімшік қаймақпен	60/5	Қоржық	60	Тоқаш	70
	Прагник	1шт	Алма	150		

	Төртүнчү күн	1 бала нормасы	Бесінші күн	1 бала нормасы
Тангы, ас	Сүтке піскен вермишель көже	200	Сүтке піскен тары боткасы	200
	Нан маймен	40/10	Нан маймен	40/10
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
	Шырын	150	Шырын	150
10.30				
Түскі ас	Сөгіз салаты өсімдік майы косылган	60	Кызылжар салаты өсімдік майы косылган	60
	Балык сорпасы	200	Сүйөк сорпасына піскен рассолыник каймакпен	200/15
	Палау	200	Манты	200
	Нан	60	Нан	60
	Компот витаминделген	200/60	Кисель витаминделген	200/60
	Сүт	200	Айран	200/10
	Ватрушки ірімшікпен	70	Вафли	60
			Банан	90
Бесін ас				

	Алтыншы күн	1 бала нормасы	Жетінші күн	1 бала нормасы	Сегізінші күн	1 бала нормасы
Таңғы ас	Сүтке піскен манка ботқасы	200	Сүтке піскен күріш ботқасы	200	Сүтке піскен геркулес ботқасы	200
	Нан маймен	40/10	Нан маймен	40/10	Қара нан маймен	40/10
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
	Шырын	150	Шырын	150	Шырын	150
10,30						
Түскі ас	Сабіз салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызылша салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызанақ, қияр салаты өсімдік маймен	60
	Сүйек сорпасына піскен күріш көже	200	Сүйек сорпасына піскен вермишель көже	200	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен	200/10
	Рожки ет тұздығымен	130/80	Көкөніс бұқтырмасы	200	Тұшпара	200
	Нан	60	Нан	60	Нан	60
Бесін ас	Кисель витаминделген	200/60	Компот витаминделген	200/60	Кисель витаминделген	200/60
	Сүт	200	Айран	200/10	Сүт	200
	Тәтті ірімшік қаймақпен	60/10	Вафли	60	Печенье	60
	Тоқаш	70	Алма	150		

	Тоғызыншы күн	1 бала нормасы	Оныншы күн	1 бала нормасы
Таңғы ас	Сүтке піскен зернишел көже	200	Сүтке піскен күріш боткасы	200
	Нан маймен	40/10/10	Нан маймен	40/10
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
	шырын		шырын	
10,30				
Түскі ас	Қырыққабат, қияр салаты өсімдік майы қосылған	60	Сәбіз салаты өсімдік майы қосылған	60
	Балық сорпасы	200	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	200
	П алау	200	Котлет картоп езбесімен	130/80
	Нан	60	Нан	60
	Компот витаминділенген	200/60	Кисель витаминділенген	200/60
Бесін ас	Айран	200	Сүт	200
	Роталик	70	Тәтті ірімшік қаймақпен	60/10
	Банан	90	кораллик	