

Бекітемін _____
«Балдырған» бөбекжай - бақшасының
Менгерушісі Г.Т. Сванкулова
«01» сентябрь 2024ж



**МКҚК «Балдырған» бөбекжай-бақшасының күз
мезгіліне арналған перспективті ас мәзірі
2024-2025 жыл**

Жетісу ауылы

Переспективті ас мәзірі .
(күз мезгіліне арналған)

	Бірінші күн	1 бала нормасы	Екінші күн	1 бала нормасы	Үшінші күн	1 бала нормасы
Таңғы ас	Сүтке піскен маңқа ботқасы	200	Сүтке піскен күріш ботқасы	200	Сүтке піскен геркулес ботқасы	200
	Нан маймен	40/10	Нан маймен	40/10	Қара нан маймен	40/10
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
Түскі ас	Сәбіз салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызылша салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызанақ, қияр салаты өсімдік майымен	60
	Сүйек сорпасына піскен күріш көже	200	Сүйек сорпасына піскен вермишель көже	200	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен	200/10
	Рожки ет тұздығымен	130/80	Көкөніс бұқтырмасы	200	Тұшпара	200
	Нан	60	Нан	60	Нан	60
Бесін ас	Кисель витаминделген	200/60	Компот витаминделген	200/60	Кисель витаминделген	200/60
	Сүт	200	Айран	200/10	Сүт	200
	Тәтті ірімшік қаймақпен	60/10	Вафли	60	Печенье	60
	Тоқаш	70	Алма	150		

	ТӨРТИНШІ күн	1 бала нормасы	БЕСІНШІ күн	1 бала нормасы
Таңы ас	Сүтке піскен вермишель көже	200	Сүтке піскен тары ботқасы	200
	Нан маймен	40/10/10	Нан маймен	40/10
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
Түскі ас	Қырыққабат, күлөр салаты өсімдік майы қосылған	60	Сәбіз салаты өсімдік майы қосылған	60
	Балық сорпасы	200	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	200
	Палау	200	Котлет картоп сәбізімен	130/80
	Нан	60	Нан	60
	Компот витаминделген	200/60	Кисель витаминделген	200/60
Бесін, ас	Айран	200	Сүт	200
	Ротиник	70	Тәтті ірімшік қаймақпен	60/10
	Банан	90	ҚОҒЖИК	45

	АЛТЫНШЫ күн	1 бала нормасы	ЖЕТІНШІ күн	1 бала нормасы	СЕГІЗІНШІ күн	1 бала нормасы
Танты ас	Сүтке піскен майна боткасы	200	Сүтке піскен күріш боткасы	200	Сүтке піскен геркулес боткасы	200
	Нан маймен	40/10	Нан маймен	40/10	Нан маймен	40/10
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
Түскі ас	Қырыққабат, қиыр салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызылша салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызылша, қиыр салаты өсімдік майымен	60
	Сүйек сорпасына піскен кеспе көже	200	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	200/15	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен	200/10
	Қарақұмық ет тұздығымен	130/80	Рожки ет тұздығымен	130/80	Котлет күріш тұздығымен	130/80
	Нан	60	Нан	60	Нан	60
	Кисель витаминделген	200/60	Компот витаминделген	200/60	Кисель витаминделген	200/60
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200/10	Какао	200
	Тәтті ірімшік қаймақпен	60/5	Коржик	60	Тоқаш	70
	Пыраник	1шт	Алма	150		

	ТОҒЫЗЫНШЫ күн	1 бала нормасы	ОНЫНШЫ күн	1 бала нормасы
Таңғы ас	Сүтке піскен вермишель көже	200	Сүтке піскен тары ботқасы	200
	Нан маймен	40/10	Нан маймен	40/10
	Сүтті тәтті шай	180	Сүтті тәтті шай	180
Түскі ас	Сәбіз салаты өсімдік майы қосылған	60	Қызанақ, қияр салаты өсімдік майы қосылған	60
	Балық сорпасы	200	Сүйек сорпасына піскен рассольник қаймақпен	200/10
	Палау	200	Манта	200
	Нан	60	Нан	60
	Компют витаминделген	200/60	Кисель витаминделген	200/60
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200/10
	Вагрушки ірімшікпен	70	Вафли	60
			-Баян	90